

<b>Exemplarische Therapiepläne Phase III</b>					
<b>Schulungs- und Berufsbegleitend - 44 Wochen</b>					
<b>Uhrzeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
8:00-9:00					
9:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-13:30					
13:30-14:00					
14:00-14:30					
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30		Ärztliche Untersuchung (4x im Turnus)			
17:30-18:00					
18:00-18:30			Gruppentherapie / Work-Life-Balance (alternierend)	Ernährungsworkshop (2x im Turnus)	
18:30-19:00		Einzelpsychotherapie (alle 2 Wochen)			
19:00-19:30					
19:30-20:00					
<b>Exemplarischer Therapieplan - Änderungen vorbehalten</b>					
<b>1 - 3 Einheiten pro Woche, längere Pausen zwischen den Terminen möglich, optionale Zusatzangebote sind abhängig vom Reha-Programm und nach klinischer Absprache möglich</b>					

Exemplarische Therapiepläne Phase III					
Abend - Intensiv - 20 Wochen					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-10:30					
10:30-11:00					
11:00-11:30					
11:30-12:00					
12:00-13:00					
13:00-13:30					Gesundheitsvortrag (2x im Turnus) / Ressourcenfindung im Alltag (1x im Turnus)
13:30-14:00					
14:00-14:30					
14:30-15:00					
15:00-15:30			Einzels psychotherapie (alle 2 Wochen)		
15:30-16:00					
16:00-16:30				Ernährungsworkshop / Selbstwert / Perspektiven in der Arbeitswelt	
16:30-17:00			Ärztliche Untersuchung (4x im Turnus)		
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30				Gruppentherapie / Work-Life-Balance (alternierend)	
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
Exemplarischer Therapieplan - Änderungen vorbehalten					
2 - 3 Einheiten pro Woche, längere Pausen zwischen den Terminen möglich, optionale Zusatzangebote sind abhängig vom Reha-Programm und nach klinischer Absprache möglich					

Exemplarische Therapiepläne Phase III					
Intensiv - 20 Wochen					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00-8:30					
8:30-9:00			Vortrag Physiotherapie (2x im Turnus)	Work-Life-Balance Ergo (jede 2. Woche)	
9:00-9:30		Gruppentherapie (jede Woche)			
9:30-10:00					
10:00-10:30					
10:30-11:00					
11:00-11:30					
11:30-12:00					
12:00-12:30					
12:30-13:00					
13:00-13:30				Einzelpsychotherapie (jede Woche)	
13:30-14:00					
14:00-14:30		Ärztliche Untersuchung (4x im Turnus)	Work-Life-Balance Sozialarbeit (2x im Turnus)	Ernährungsworkshop (2x im Turnus) / Gesundheitsvortrag (2x im Turnus)	
14:30-15:00					
15:00-15:30		Selbstwert (5x im Turnus)	Kunsttherapie (2x im Turnus)		
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					

Exemplarischer Therapieplan - Änderungen vorbehalten

3 - 5 Einheiten pro Woche, längere Pausen zwischen den Terminen möglich, optionale Zusatzangebote sind abhängig vom Reha-Programm und nach klinischer Absprache möglich