

Exemplarischer Therapieplan Phase II

Phase II Woche 1

Phase II Woche 1						
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:00-8:30	Begrüßung und Hausführung		Morgenaktivierung			
8:30-9:00		Morgenrunde	Morgenrunde		Morgenaktivierung	
9:00-9:30		Ergotherapeutische Übung	Achtsamkeitsübung			Morgenrunde
9:30-10:00	Erhebung psychosoz. Faktoren	Ergotherapie		Rehadiagnostik Sozialarbeit	Vortrag Ergotherapie	
10:00-10:30	Hygieneschulung					
10:30-11:00	Ärztliche Untersuchung					
11:00-11:30				Entspannung	Gruppentherapie	Stressbewältigung
11:30-12:00						
12:00-12:30			Rehadiagnostik Pflege	Therapeutische Reflexion		
12:30-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
13:00-13:30	Rehadiagnostik Physio					
13:30-14:00						
14:00-14:30	Rehadiagnostik Ergo	Einzels psychotherapie				
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						

Exemplarischer Therapieplan - Änderungen vorbehalten
Montag bis Freitag: zwischen 08:00 und 17:00 Uhr, Ø 25 Wochenstunden, optionale Zusatzangebote sind abhängig vom Reha-Programm und nach klinischer Absprache möglich

Exemplarischer Therapieplan Phase II

Phase II Woche 2-5

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00-8:30			Morgenaktivierung	Einzelpsychotherapie	
8:30-9:00		Morgenrunde	Morgenrunde		Morgenaktivierung
9:00-9:30		Ergotherapeutische Übung	Achtsamkeitsübung		Morgenrunde
9:30-10:00	Kräftigungstraining	Ergotherapie			Vortrag Medizin
10:00-10:30					
10:30-11:00	Gruppentherapie		Ärztliche Untersuchung	Gruppentherapie	
11:00-11:30			Entspannung		Stressbewältigung
11:30-12:00					
12:00-12:30	Therapeutische Reflexion				Therapeutische Reflexion
12:30-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:00-13:30	Ergotherapie	Therapeutisches Achtsamkeitstraining	Atmung und Bewegung	Hydrojet	
13:30-14:00					
14:00-14:30			Vortrag Ernährung	Denkwerkstatt	
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					

Exemplarischer Therapieplan - Änderungen vorbehalten
 Montag bis Freitag: zwischen 08:00 und 17:00 Uhr, Ø 25 Wochenstunden, optionale Zusatzangebote sind abhängig vom Reha-Programm und nach klinischer Absprache möglich

Exemplarischer Therapieplan Phase II

Phase II Woche 6

Phase II Woche 6					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00-8:30			Morgenaktivierung	Gruppentherapeutische Anbahnung	
8:30-9:00		Morgenrunde	Morgenrunde		Morgenaktivierung
9:00-9:30	Entlassungsplanung	Ergotherapeutische Übung	Achtsamkeitsübung		Morgenrunde
9:30-10:00	Evaluation			Körperwahrnehmung	Wirbelsäule und Haltung
10:00-10:30					
10:30-11:00	Gruppentherapie		Ärztliche Untersuchung	Gruppentherapie	
11:00-11:30			Entspannung		Stressbewältigung
11:30-12:00					
12:00-12:30	Therapeutische Reflexion			Therapeutische Reflexion	
12:30-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:00-13:30	Ergotherapie	Therapeutisches Achtsamkeitstraining		Hydrojet	
13:30-14:00				Denkwerkstatt	
14:00-14:30					
14:30-15:00					
15:00-15:30		Einzelpsychotherapie			
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					

Exemplarischer Therapieplan - Änderungen vorbehalten
 Montag bis Freitag: zwischen 08:00 und 17:00 Uhr, Ø 25 Wochenstunden, optionale Zusatzangebote sind abhängig vom Reha-Programm und nach klinischer Absprache möglich