

<b>exemplarischer Therapieplan Phase III</b>	<b>Programm mit Schwerpunkt Stabilisierung</b>
--	--

1. Woche (Aufnahmewoche)					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-9:30					
9:30-10:00			Sozialanamnese/ Sozialarbeit		
10:00-10:30		Ärztliches Aufnahmegespräch (1x)	Gruppenpsychotherapie (wöchentlich)		
10:30-11:00					
11:00-11:30		Einzelpsychotherapie (wöchentlich)			
11:30-12:00					
12:00-12:30		Evaluation und Diagnostik			
12:30-13:00					
13:00-13:30					
13:30-14:00					
14:00-14:30					
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					

Insgesamt stehen Ihnen 100 Therapieeinheiten zur Verfügung, welche je nach Ihrer individuellen Situation entsprechend intensiv oder berufs- bzw. schulungsbegleitend umgesetzt werden. Wöchentlich werden zwischen zwei und sechs Therapieeinheiten geplant.

<b>exemplarischer Therapieplan Phase III</b>	<b>Programm mit Schwerpunkt Stabilisierung</b>
--	--

2. Woche					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-9:30					
9:30-10:00					
10:00-10:30					
10:30-11:00			Gruppenpsychotherapie (wöchentlich)		
11:00-11:30					
11:30-12:00					
12:00-12:30	Einzelpsychotherapie (wöchentlich)				
12:30-13:00					
13:00-13:30	Work-Life-Balance Ergotherapie/Sozialarbeit (14-tägig)				
13:30-14:00					
14:00-14:30					
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					

Insgesamt stehen Ihnen 100 Therapieeinheiten zur Verfügung, welche je nach Ihrer individuellen Situation entsprechend intensiv oder berufs- bzw. schulungsbegleitend umgesetzt werden. Wöchentlich werden zwischen zwei und sechs Therapieeinheiten geplant.

<b>exemplarischer Therapieplan Phase III</b>	<b>Programm mit Schwerpunkt Stabilisierung</b>
--	--

9. Woche					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-9:30					
9:30-10:00				Einzelpsychotherapie (wöchentlich)	
10:00-10:30			Gruppenpsychotherapie (wöchentlich)	Ärztliche Visite (2x)	
10:30-11:00					
11:00-11:30					
11:30-12:00					
12:00-12:30					
12:30-13:00			Gesundheitsförderung (2-6x)		
13:00-13:30					
13:30-14:00					
14:00-14:30					
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					

Insgesamt stehen Ihnen 100 Therapieeinheiten zur Verfügung, welche je nach Ihrer individuellen Situation entsprechend intensiv oder berufs- bzw. schulungsbegleitend umgesetzt werden. Wöchentlich werden zwischen zwei und sechs Therapieeinheiten geplant.

<b>exemplarischer Therapieplan Phase III</b>	<b>Programm mit Schwerpunkt Stabilisierung</b>
--	--

18. Woche (Entlassungswoche)					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-9:30					
9:30-10:00				Einzelpsychotherapie (wöchentlich)	
10:00-10:30			Gruppenpsychotherapie (wöchentlich)		
10:30-11:00				Ärztliches Entlassungsgespräch (1x)	
11:00-11:30					
11:30-12:00				Evaluation und Diagnostik	
12:00-12:30					
12:30-13:00					
13:00-13:30	Work-Life-Balance Ergotherapie/Sozialarbeit (14-tägig)				
13:30-14:00					
14:00-14:30					
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					

Insgesamt stehen Ihnen 100 Therapieeinheiten zur Verfügung, welche je nach Ihrer individuellen Situation entsprechend intensiv oder berufs- bzw. schulungsbegleitend umgesetzt werden. Wöchentlich werden zwischen zwei und sechs Therapieeinheiten geplant.

<b>exemplarischer Therapieplan Phase III</b>	<b>Programm mit Schwerpunkt Stabilisierung</b>
--	--

individuelle Zusatzangebote					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-9:30	Kognitives Training am PC (wöchentlich)				
9:30-10:00					
10:00-10:30			Entspannungsgruppe/ Selbstwertgruppe (14-tägig)		
10:30-11:00					
11:00-11:30		Kognitives Training am PC (wöchentlich)	Kognitives Training am PC (wöchentlich)	Kognitives Training am PC (wöchentlich)	
11:30-12:00					
12:00-12:30					
12:30-13:00					
13:00-13:30	Kognitives Training am PC (wöchentlich)	Kognitives Training am PC (wöchentlich)	Kognitives Training am PC (wöchentlich)	Kognitives Training am PC (wöchentlich)	
13:30-14:00					
14:00-14:30					
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00		Stressbewältigungsgruppe (14-tägig)			
16:00-16:30					
16:30-17:00	Kunsttherapie (wöchentlich)	Biofeedback (wöchentlich)			
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-19:30					
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					

Neben den fixen Therapieeinheiten besteht die Möglichkeit ein individuelles Zusatzangebot in Anspruch zu nehmen, welche gemeinsam mit Ihrem Bezugstherapeuten/Ihrer Bezugstherapeutin bzw. zuständigen Arzt/Ärztin besprochen und für Sie vereinbart werden.