

exemplarischer Therapieplan Phase II		Basisplan			
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00-8:30	Morgenrunde		Morgenrunde		
8:30-9:00	Morgenaktivierung	Morgenrunde	Morgenaktivierung	Sozialarbeit-Gruppe	
9:00-9:30	Gruppenpsychotherapie	Ergotherapeutische Übung	Einzelpsychotherapie	Selbstreflektive Arbeit	
9:30-10:00		Ergotherapie		Bewegungstherapie	Vortrag inkl. Morgenrunde
10:00-10:30			Gruppenpsychotherapie		
10:30-11:00					Bewegung im Alltag
11:00-11:30	Sozialanamnese/ Sozialarbeit		Achtsamkeitsübung	Mittagspause	Mittagspause
11:30-12:00	Pflegeanamnese				
12:00-12:30	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
12:30-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:00-13:30	Ärztliches Aufnahme- bzw. Entlassungsgespräch/ Visite				Ergotherapie
13:30-14:00					
14:00-14:30	Evaluation und Diagnostik				
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					

Insgesamt stehen Ihnen 142 Therapieeinheiten für die 6-wöchige Rehabilitation zur Verfügung. Wöchentlich werden ca. 25 Therapieeinheiten geplant. Auf dem Basisplan finden Sie alle fixen Therapieeinheiten.

exemplarischer Therapieplan Phase II		störungsübergreifende Gruppen und klinisch-psychologische Angebote					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
8:00-8:30		Biofeedback					
8:30-9:00							
9:00-9:30	Kognitives Training am PC		Biofeedback	Biofeedback			
9:30-10:00							
10:00-10:30				Einzeldiagnostik			
10:30-11:00							
11:00-11:30	Biofeedback	Kognitives Training am PC	Kognitives Training am PC	Kognitives Training am PC			
11:30-12:00							
12:00-12:30	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause		
12:30-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause		
13:00-13:30	Achtsamkeitstraining	Kognitives Training am PC	Skillstraining	Kognitives Training am PC	Kognitives Training am PC		
13:30-14:00							
14:00-14:30		Einzeldiagnostik		Achtsamkeitstraining	Soziales Kompetenztraining	Soziales Kompetenztraining	Soziales Kompetenztraining
14:30-15:00							
15:00-15:30			Kunsttherapie				
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							

Neben den fixen Therapieeinheiten besteht die Möglichkeit eine störungsübergreifende Gruppe sowie eine klinisch-psychologische Diagnostik in Anspruch zu nehmen, welche gemeinsam mit Ihrem Bezugstherapeuten/Ihrer Bezugstherapeutin bzw. zuständigen Arzt/Ärztin besprochen und für Sie vereinbart werden.

exemplarischer Therapieplan Phase II		individuelle Zusatzgruppen				
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag
8:00-8:30			Morgenyoga			Morgenyoga
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30		Therapeutisches Boxen				
11:30-12:00						
12:00-12:30	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause		Mittagspause	Mittagspause
12:30-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause		Mittagspause	Mittagspause
13:00-13:30			Denkwerkstatt	Kreativwerkstatt	Musiktherapie	
13:30-14:00						
14:00-14:30	Musikunterstützte Bewegungstherapie	Freizeitgruppe	Kräftigungstraining			Bogenschießen
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						

Wir bieten für jeden Patienten/jede Patientin individuelle Zusatzgruppen an, zu denen Sie sich anmelden und wöchentlich daran teilnehmen können.